

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ ПРОДУКТОВ
(В МИНУТАХ)**

ПРОДУКТЫ	ВАРКА	ЖАРЕНИЕ	ТУШЕНИЕ
ВЕРМИШЕЛЬ	15	-	-
ГОРОХ СУХОЙ	50-80	-	-
КАРТОФЕЛЬ	30	20	50
КАПУСТА СВЕЖАЯ	30	-	-
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50	-	90-120
ЛАПША	30	-	-
ЛУК РЕПКА	-	15	20
МОРКОВЬ	30	15	20
МАКАРОНЫ	30	-	-
МАНКА	12	-	-
ПШЕНО	50	-	-
РИС	30-40	-	-
ПЕРЛОВКА	90	-	-
ГРЕЧА	60	-	-
СВЕКЛА	90	-	-